

Hayat Dengesi (B1)

Hayatta bazı şeyleri erteleme eğilimindeyiz. Mesela hobilerimize vakit ayırmayı, büyük hayallerimizi gerçekleştirmek için bir yerden çabalamaya başlamayı, sevdiğimizle vakit geçirmeyi erteleyebiliyoruz. Çünkü çocukluğumuzdan beri bize bu öğretiliyor; "Önce hayatını garantiye al, ondan sonra dilediğince gezer tozarsın," diyor. Fakat bu aslında hiç de akılcı bir öneri değil çünkü her zaman olumlu bir sonuç vermeyebiliyor.

Etrafta, gençken çok çalışmasına ve para biriktirmesine rağmen yaşlılığında bunun tadını çıkaramayan yüz binlerce insan var. Belki hepsi de içlerinden "Keşke yaşlılığı beklemeseydim," diyorlar. İnsanın bazı şeylere ancak gençken enerjisi oluyor; bir kere yaşlandın mı paran ya da imkânın olsa da aynı enerjiyi bulamıyorsun.

Ne yazık ki bu gerçek de çoğunlukla yaş ilerledikçe fark ediliyor. O yüzden en iyisi yaşlıların uyarılarına kulak vermek ve hem gençlikte hem de yaşlılıkta çalışma-hayattan zevk alma dengesini sağlamak.

Did you understand the text?

1) Metin nasıl bir tarzda yazılmıştır?

- a) Hikâye tarzında
- b) Öğüt verici tarzda
- c) Anı tarzında
- d) Hayal kurma tarzında

2) Metne göre hangisi ertelediğimiz şeylere örnek değildir?

- a) Yemek yemek
- b) Hobilerimiz
- c) Sevdiğimizle vakit geçirmek
- d) Hayallerimiz

3) Metne göre çocukluktan beri insanlara öğretilen nedir?

- a) Önce sevdiğimizle vakit geçirmeleri, yaşlılıkta çalışmaları
- b) Çalışma vaktinin iki katını hobilere ayırmaları
- c) Gezip tozmaları, parayı düşünmemeleri
- d) Geleceklerini güvenceye aldıktan sonra hayallerini gerçekleştirmeleri

4) Metin neye dayanarak bu öğretinin yanlış olabileceğini söylemektedir?

- a) Hobilere vakit ayıran insanların geç yaşlandığına dair kanıtlara
- b) Gençliğinde bazı şeyleri erteleyen insanların yaşlılıkta hayıflanmasına
- c) Gençliğinde çok çalışmasına rağmen fakir olduğunu düşünenlere
- d) Yaşlıların gençlerden çok daha özgür olmasına

5) Metne göre bir şeyleri yaşlılığa ötelemek neden kötü bir fikirdir?

- a) İnsan, ne kadar yaşayacağını bilemediğinden
- b) Birtakım kurslar yaşlıları kabul etmediği için
- c) İnsanın gençlikteki zindeliği yaşlılıkta kaybolabileceği için
- d) Gençken para kazanmak ve dünyayı dolaşmak daha kolay olduğundan

6) Gençlere ne yapmaları öğütlenmektedir?

- a) Kendilerinden yaşça büyüklerin uyarılarını dikkate almaları ve her şeyi zamanında yaşamaları
- b) Yaşlıların yolundan gidip onlar gibi gençlikte çalışmaları, yaşlılıkta ise dinlenmeleri
- c) Kendi bildiklerini okumaları ve yaşlıların hiçbir dediğini dikkate almamaları
- d) Hayat boyu çalışmaları, eğlenceye çok önem vermemeleri