

Мой распорядок дня (A2)

Обычно я просыпаюсь в семь утра. Сначала иду умываться, чистить зубы и принимать душ.

Завтрак у меня примерно в полвосьмого. Я готовлю овсяную кашу с маслом или яичницу с овощами. Утром мне нравится пить апельсиновый фреш. Как правило, завтрак длится полчаса.

Я начинаю собираться на работу в восемь часов. Быстро одеваюсь, причёсываюсь, проверяю свой рюкзак с ноутбуком и иду на паркинг за машиной. В полдевятого я выезжаю на работу.

Мой офис находится далеко от дома. Я добираюсь туда полтора часа. Хорошо, что рабочий день начинается в десять. С одиннадцати до двенадцати у нас митинг. После него начинается обед. Чаще всего я заказываю пельмени, винегрет, солянку или щи. Больше всего мне нравятся пельмени. Рабочий день заканчивается в шесть часов. Домой я возвращаюсь около восьми часов. Особенно, когда захожу за продуктами в супермаркет.

Три раза в неделю я хожу в спортзал недалеко от работы. Тренировка начинается в семь часов вечера и длится час. В эти дни домой я прихожу позже - к полдесятого, наверное. Меня устраивает такой распорядок. Спать я ложусь в десять часов вечера.

Did you understand the text?

1) Во сколько начинается завтрак?

- a) в полвосьмого утра
- b) в семь утра
- c) в восемь утра
- d) в полдевятого утра

2) Что обычно готовится на завтрак?

- a) фреш и каша с маслом
- b) яичница, овощи, каша с маслом
- c) каша с маслом и овощи
- d) овощи, яичница, фреш

3) Где находится офисное здание?

- a) возле дома
- b) недалеко
- c) возле супермаркета
- d) далеко

4) Как долго ехать в офис?

- a) полчаса
- b) один час
- c) полтора часа
- d) три часа

5) Какое блюдо самое любимое на обед?

- a) пельмени
- b) щи
- c) винегрет
- d) солянка

6) Сколько длится занятие в спортзале?

- a) полтора часа
- b) один час
- c) два часа
- d) полчаса