

الروتين اليومي

يبدأ يومي بالاستيقاظ مبكراً لأداء صلاة الفجر. بعد ذلك، أتناول الإفطار وأشرب القهوة قبل الذهاب إلى العمل. أعمل لمدة ثماني ساعات وأتناول الغداء في المكتب. بعد العمل، أذهب إلى النادي لممارسة الرياضة. أعود إلى المنزل لتناول العشاء مع العائلة وأقضي بعض الوقت في القراءة قبل النوم.

Did you understand the text?

- 1) ماذا أفعل أول شيء في الصباح؟
- a) أذهب إلى العمل على الفور
- b) أستيقظ مبكراً لأداء صلاة الفجر
- c) أمارس الرياضة
- d) أتناول الإفطار مباشرة
- 2) ماذا أفعل بعد صلاة الفجر؟
- a) أذهب إلى النادي لممارسة الرياضة
- b) أتناول الإفطار وأشرب القهوة
- c) أقرأ كتاباً
- d) أعود للنوم
- 3) كم ساعة أعمل كل يوم؟
- a) خمس ساعات
- b) ثماني ساعات
- c) ست ساعات
- d) عشر ساعات
- 4) أين أتناول الغداء عادة؟
- a) في المنزل
- b) لا أتناول الغداء
- c) في مطعم
- d) في المكتب
- 5) ماذا أفعل بعد العمل؟
- a) أقابل الأصدقاء
- b) أذهب إلى النادي لممارسة الرياضة
- c) أذهب للتسوق
- d) أعود مباشرة إلى المنزل
- 6) ماذا أفعل قبل النوم؟
- a) أقضي بعض الوقت في القراءة
- b) أتناول وجبة خفيفة
- c) ألعب ألعاب الفيديو
- d) أشاهد التلفاز