

Ulubione jedzenie w ciągu dnia (B1)

Monika bardzo lubi jedzenie. Każdego dnia stara się jeść swoje ulubione potrawy.

Czas na śniadanie.

Na śniadanie Monika lubi jeść płatki z mlekiem. Bardzo smakuja jej też tosty z dżemem lub rogaliki. Nie można też zapomnieć o picciu. Na śniadanie idealne jest kakao, kawa lub herbata. Smaczny jest też jogurt, ale trudno się nim napić.

Pora obiadu.

Monika zaczyna obiad od zjedzenia zupy. Jest wiele zup, które bardzo jej smakuja. Najlepszy jest rosół, zupa pomidorowa albo krupnik. Drugie danie to przede wszystkim ziemniaki, kasza lub ryż. Do tego przyda się jakaś surówka. Warzywa są bardzo zdrowe a przy tym smaczne. Monika nie je mięsa na obiad. Uważa, że warzywa są zdecydowanie smaczniejsze.

Deser.

Po dobrym obiedzie warto pomyśleć o czymś słodkim. Kawałek ciasta lub kilka ciastek zdecydowanie potrafią poprawić humor i sprawić, że reszta dnia będzie jeszcze przyjemniejsza.

Ostatni posiłek - kolacja.

Monika zjada bardzo różne rzeczy na kolację. W zależności od tego, na co ma ochotę - czasem jest to bardzo prosty posiłek a czasem bardzo skomplikowany. Kiedy ma mało czasu - wybiera kanapki. Najczęściej je chleb z masłem, na który kładzie różne warzywa jak choćby pomidor ogórek albo sałata.

A co ty lubisz jeść najbardziej? Spróbuj opisać te rzeczy po polsku.

Odpowiedz na pytania do tekstu

1) Jaki rodzaj mięsa Monika lubi najbardziej?

- a) kotlet schabowy
- b) piersi kurczaka
- c) Monika nie lubi mięsa
- d) kotlet mielony

2) Do którego z codziennych posiłków najlepiej pasuje jogurt?

- a) do śniadania
- b) do obiadu
- c) do kolacji
- d) do żadnego z nich

3) Który z posiłków tradycyjnie składa się z więcej niż jednego dania?

- a) wszystkie posiłki
- b) żaden posiłek
- c) kolacja
- d) obiad

4) Jaki smak ma na ogół deser?

- a) jest słodki
- b) zdecydowanie gorzki
- c) bardzo różny
- d) najczęściej słony

5) Który ze składników kanapek nie jest wybierany przez Monikę?

- a) ogórki
- b) kiełbasa
- c) pomidory
- d) sałata